

夏の終わりの

撮影/古財秀昭 ヘア&メイク/伊藤千栄子 モデル/長島紀久代(ゆうゆうモデル) 取材・文/白倉綾子

スタイリスト
石田純子さん



ブランドものは卒業し、着心地のよさを意識し始めたアクティブ世代から多大なる支持を集める。「大人のファッションでは自分の体形を知るところから始まりますが、肌も同じ。ケアをノルマにせず、日々ちゃんと肌を見ていたわりのが大事」

撮影/神子俊昭

「お手入れの一つひとつに時間を惜しまず、時間をかけています」
「化粧品は肌に合うものをたっぷり使う」と言う石田さんですが、その使い方にこだわりがあります。「季節の変わり目はいつも以上に保湿が大事。私は化粧水を20回くらい、時間をかけてつけています。肌に刺激を与えないよう、ミスト用のボトルに化粧水を移し替えています」
化粧水だけでなく、洗顔にもこだわりがあるという。「たっぷりの泡で肌をこすらないよ



うに優しく洗顔します。そしてすすぎの回数は呆れるほどたくさん。これは着つけの先生の肌があまりにもキレイで、一緒に泊まる機会があった際に洗顔の様子を見ていたら、驚くほどすすがれていました。キレイの秘密は丹念なすすぎに違いはないかと思っただけです」

ラベンダーが香るアロマエッセンスでスチーム美容

「お湯を張った洗面器に垂らして、その蒸気を浴びることで毛穴が開き、肌の汚れを落としやすくする“スチーム美容”のアイテム。 calendulaとラベンダーの精油がブレンドされていて、スチームするだけで肌荒れケアや保湿ができます」

毛穴の汚れを落としやすくするスチーム洗顔のアロマエッセンス。ハイドレイティングエッセンス CL 50mL 5500円+税/ジュリク・ジャパン



週2回「エルコロボ」の化粧水でイオン導入して肌を立て直す

「基礎化粧品は「エルコロボ」を使っています。化粧水はビタミンC誘導体を配合して、イオン導入ができるアクアバフを使うと、手をつけるよりも深く浸透させられるんですよ。夏の終わりのように肌の調子がぐらつきやすいときは、美容器に頼るのも手です」

d No.1 エルコロボ VC ローション 50mL 1万1500円+税、e No.2 エルコロボ ピュアエッセンス 30mL 1万1000円+税、f No.3 エルコロボ トリートメントモイスタチャー 50mL 1万2000円+税、h No.5 エルコロボ コンセントレートクリーム 30g 1万7000円+税 g アクアバフ EX(イオン導入器) 1万9950円(税込)/以上コロボコーポレーション

肌ピンチやこぞというときはクリームマスクが活躍

「夏を頑張った肌はだいたいお疲れがみです。そんなときにこの24Kゴールド配合のクリームマスクを塗って10分間パックしてから洗い流すと、肌にハリや明るさが蘇ります。イベントの前など、すぐにどうにかしたいというピンチのときに重宝します」

小ジワやほうれい線、目立つ毛穴にアプローチする塗るマスク。ダーマルセラボ ロロキシニフト ゴールド 3g×5個パック 1万円+税/エム・アール・アイ

発酵食品で体の内側から底上げしています

「化粧品で外からお手入れするだけではなく、食べる物で根本から肌を整えたいと思っています。80種類以上の素材を凝縮したこの発酵食品「和(かず)」を摂取してから、免疫力が高まって体調を崩しにくくなりました。顆粒状でお湯にとかして毎日飲んでます」

小麦胚芽、緑茶、クマザサなどを使用。きな粉のような風味。和 3g×30包入り 1万2000円+税/アルティス



お助けコスメ

●協力店リストは88ページにあります。

強い紫外線やエアコンなどの影響で肌、髪、ボディのトラブルが起こりやすい夏の終わり。そんな季節に美容通たちが取り入れている、お手入れアイテムを紹介してもらいました。

ヘア&メイク
伊藤千栄子さん



本誌をはじめ、広告や女優などのヘア&メイクを担当。自身の肌が敏感で乾燥肌ということもあり、低刺激処方のコスメやオーガニック系コスメのリサーチに余念がない。「夏の終わりは顔だけでなく頭皮の乾燥ケアも必須ですね」

「特に夏を過ごした後の肌、頭皮には乾燥ダメージが出やすいのでお手入れを強化します」という伊藤さん。敏感肌のため刺激を与えないケアも心がけているとか。「夏の強い紫外線を浴びた肌は過敏になるので、化粧水は必ず敏感肌用やノンアルコールのものを。また、ひどく乾燥しやすいので、油分を補うために顔はもちろん、頭皮や髪のケアにもオイルを愛用しています」



洗顔後は保湿化粧水を3本使い! シャバシャバ系から順番に

「テクスチャーの異なる化粧水を重ねることで、厚みのある水分補給に。紫外線で過敏になっているので、敏感肌用でシャバシャバとした使い心地のaを、次はややとろみのあるbで潤いを補給し、最後に一番とろみのあるcを。乾燥がひどいときはコットンパックもします」

a 乾燥性敏感肌向け。キュレル 化粧水 III とてもしっとり【医薬部外品】150mL 1800円+税(編集部調べ)/花王 b 乾燥で揺らがない肌に。マイクロ エッセンス ローション 200mL 1万2500円+税/エスティ ローダー c 高いうるおい効果でしっとりとした肌に整える。スキンローション(I) 200mL 4000円+税/アクセーヌ

皮脂に近いローズヒップオイルで肌に活力を

「aの後に使用。肌への浸透がよく、紫外線などのダメージを受けた肌に元気を与えてくれます。化粧水と化粧水の間に使うことで肌がいったんニュートラルになり、次に使う化粧水がよく浸透していく気がします」

皮脂と似た構造をもち、ハリや柔らかさを叶える美容オイル。トリロジー ローズヒップオイル 20mL 4300円+税/ビー・エス・インターナショナル



紫外線を防いで髪もサラリ! 絶対に手放せないヘアオイル

「カラーヘア用のヘアオイルです。オイル特有のベタベタした感じがなく、ツヤのあるサラリとした指通りのいい髪に整います。しかも紫外線から髪を守る効果もあるので朝のスタイリングに大活躍。香りも爽やかなシトラス系で使いやすい。お気に入りの1本です」

アルガン、アーモンド、カメラアなど4種のオイルをブレンド。SP リュクス クロマ エリクサー 100mL 3500円+税/ウエラ プロフェッショナル



頭頂部、サイド、後頭部にオイルを部分づけして。生え際側から頭頂部に向かって、持ち上げるようにマッサージ。マッサージ効果で血行がよくなり、疲労感もすっきり。



「ニールズヤード」のオイルは頭皮の保湿とマッサージに

「頭皮の乾燥対策にマッサージオイルで週1回お手入れをしています。髪をとかしてからこのオイルをつけてマッサージをし、その後シャンプーしています。頭皮がうるおって柔らかく整います。ラベンダーやサイプレスリラックスできる香りもいいですね」

アーモンド、サンフラワー、ホホバなどのオイル配合で乾燥肌に特に◎。スージング マッサージオイル 100mL 3200円+税/ニールズヤード レメディーズ

肌と髪のためにシャワーヘッドを交換しました!

「愛犬が皮膚病を患っていたときに、マイクロバブルが肌荒れにいいという話を聞いたんです。その後、マイクロバブルが出るシャワーヘッドの存在を知り、人間にもいいはず!と即購入。抜け毛を予防してくれるみたいで、毛穴の汚れ落ちもよくなった気がします」

保湿、温浴、洗浄、消臭、節水率50%が期待できるマイクロバブルを作るシャワーヘッド。ポリナワイド ホワイト 1万円+税/田中金製製作所

